Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В.

# МЕНЮ: 30 . 03 .2026г.

| Наименование блюд | Выход | Выход | Ккал порции | Ккал порции |
|---|---|---|---|---|
| **Понедельник** | До 3-х лет | С 3–х до 7 лет | До 3-х лет | С 3–х до 7 лет |
| **Завтрак** | | | | |
| Каша рисовая с овощами, м/сл | 150/5 | 180/5 | 183.76 | 221.4 |
| Масло сливочное | 5 | 5 | 33 | 33 |
| Какао с молоком | 180 | | 107 | |
| Чай с лимоном | | 190 | | 38 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 46.55 | 46.55 |
| **Второй завтрак** | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 100 | 42.56 | 42.56 |
| **Обед** | | | | |
| Суп картофельный с вермишелью | 180 | 180 | 75.42 | 75.42 |
| Мясо птицы отварное | 60 | 70 | 146.25 | 170.82 |
| Картофельное пюре | 120 | 130 | 109.43 | 118.18 |
| Огурцы соленые | 46 | 50 | 5,52 | 6 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 180 | 101.7 | 101.7 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 71 | 71 |
| Хлеб ржаной | 30 | 41 | 52 | 71.24 |
| **Полдник** | | | | |
| Булочка домашняя | 70 | 70 | 250.6 | 250.6 |
| Кефир | 180 | | 90 | |
| Молоко кипяченое | | 180 | | 96.3 |