

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «ДВУШКА»

Хусаинова И.В.

МЕНЮ: 29.01.2026г.

Наименование блюд	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
Четверг	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша гречневая вязк.с масл.и с.	150\5\5	180\5\10	285.9	348.8
Масло сливочное	5	5	33	33
Чай с сахаром	180\9		54.89	
Кофейный напиток		180		72.3
Хлеб пшеничный	20	20	47.57	47.57
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	100	66.36	44.6
Обед				
Щи из свежей капусты с картоф.	180	180	65.51	65.51
Свинина отварная	60	70	192.7	225.46
Каша ячневая	120	130	140.33	151.56
Свекла отварная	40	50	12.75	15.94
Компот из сухофруктов	150	180	103.32	117.5
Хлеб пшеничный	30	30	70.5	70.5
Хлеб ржаной	25	30	43.38	52.27
Полдник				
Сырники	100	100	263.09	263.09
Молоко сгущенное	18	19	68.9	72.35
Чай с сахаром		180\9		54.89
Кофейный напиток на молоке	150		100.23	