

Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУТКА»

Хусаинова И.В.

МЕНЮ: 28 . 01 .2026г.

Наименование блюд	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
Среда	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	150\5\5	180\5\5	265.34	315.75
Масло сливочное	5	5	33	33
Чай с сахаром	180\9	180\9	54.89	54.89
Хлеб пшеничный	20	20	47.57	47.57
Второй завтрак				
Яблоко свежее	95	100	43.61	47.53
Обед				
Рассольник Ленинградский	180	180	84.96	84.96
Жаркое по домашнему из мяса птицы	60\120	70\140	305.3	357.2
Огурцы соленые	40	50	5.03	6.29
Кисель из сухофруктов	150	180	43.7	52.44
Хлеб пшеничный	30	30	70.5	70.5
Хлеб ржаной	30	30	52.27	52.27
Полдник				
Оладьи	50	70	125.79	176.11
Повидло	24	24	57.61	57.61
Сок т\п 200	200		92	
Кондитерские изделия	20		94.52	
Сок фруктовый		180		82.8