

Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В.



МЕНЮ: 26 . 01 .2026г.

Наименование блюд	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Понедельник				
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150\5\12	180\5\5	265.25	315.65
Масло сливочное	5	5	33	33
Чай с сахаром	150\8	180\9	48.86	54.89
Хлеб пшеничный	20	20	47.57	47.57
Второй завтрак				
Цитрусовые	95	100	41.7	43.79
Обед				
Суп рисовый с томатом	180	180	193.12	193.12
Птица тушеная с овощами	60\48	67\45	132.42	154.93
Макаронны отварные	120	130	165.31	179.69
Капуста тушеная	50	50	39.24	39.24
Кофейный напиток на молоке	150		100.23	
Кофейный напиток		180		72.3
Хлеб пшеничный	30	20	70.5	47.57
Хлеб ржаной	30	20	52.27	34.8
Полдник				
Булочка домашняя	50	50	194	194
Кефир	150	180	60	72
Кондитерские изделия	30	20	141.08	94.52