Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В. _____

МЕНЮ: 23 . 03 .2026г.

Наименование блюд	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
	До 3-х лет	С 3–х до 7 лет	До 3-х лет	С 3–х до 7 лет
Понедельник				
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	160	190	166.94	198,74
Масло сливочное	5	5	33	33
Сыр твердый	10	10	36	36
Чай с лимоном	180		36.1	
Кофейный напиток с молоком		180		84
Хлеб пшеничный	20	20	46.55	46.55
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	100	42.56	42.56
Обед				
Суп картофельный с пшеном	180	180	65.88	65.88
Птица тушеная в соусе сметанном	60/60		187	
Биточки рубленные из птицы		70		183.69
Свекла тушеная	129	130	95.94	95.94
Компот из свежих яблок	150	180	72.91	87.84
Хлеб пшеничный	30	30	71	71
Хлеб ржаной	30	34	52	59.16
Полдник				
Булочка домашняя	70	70	250.6	250.6
Кефир	180	180	90	90