

Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В.



МЕНЮ: 20 . 11 .2025г.

Наименование блюда	До 3-х, лет,	С 3-х до 7 лет	Калорийность порции(ккал)	
			До 3-х лет	С 3-х лет
ЗАВТРАК:				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	180	109	131
Бутерброд с маслом сл.+ сыр	20+5+10	20+5+15	116	134
Чай + сахар + лимон	160+7+3, 5	180+10+7	36	41
2-ЗАВТРАК:				
Фрукты	95	100	42	44
ОБЕД:				
Суп картофельный с пшеном	150	180	55	66
Голубец ленивый + соус	60+7,5	80+15	68	96
Картофель отварной + масло сл.	110+3	130+5	127	156
Помидор консервированный	20	20	2,2	2,2
Компот из сухофруктов	150	180	85	102
Хлеб пшеничный	20	30	47	71
Хлеб ржаной	28	33	48	56
ПОЛДНИК:				
Яйцо отварное	40	40	63	63
Хлеб пшеничный	20	20	47	47
Икра кабачковая	30	30	23	23
Чай + сахар	150+7	180+10	28	40