

Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В.

МЕНЮ: 20.02.2026г.



| Наименование блюд | Выход | Выход | Ккал порции | Ккал порции |
|------------------------------|------------|----------------|-------------|----------------|
| Пятница | До 3-х лет | С 3-х до 7 лет | До 3-х лет | С 3-х до 7 лет |
| Завтрак | | | | |
| Каша овсяная молочная жидкая | 160 | 190 | 160.88 | 191.52 |
| Масло сливочное | 5 | 5 | 33 | 33 |
| Какао с молоком | 180 | | 107 | |
| Чай с сахаром | | 180/10 | | 40 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 46.55 | 46.55 |
| Второй завтрак | | | | |
| Яблоко свежее | 100 | 100 | 47.53 | 47,53 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с горохом | 180 | 180 | 97.02 | 97.02 |
| Шницель рубленый из птицы | 60 | 70 | 157.97 | 183.69 |
| Рагу овощное | 120 | 130 | 127.02 | 138.06 |
| Кисель из сухофруктов | 150 | 180 | 106.22 | 127.98 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 71 | 71 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 52 | 52 |
| Полдник | | | | |
| Омлет с зеленым горошком | 65 | 85 | 100.32 | 132 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 180 | 84 | 84 |
| Хлеб пшеничный | 32 | 30 | 75.97 | 71 |