

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В.



МЕНЮ: 19 . 03 .2026г.

| Наименование блюд | Выход | Выход | Ккал порции | Ккал порции |
|---------------------------------|------------|----------------|-------------|----------------|
| Четверг | До 3-х лет | С 3-х до 7 лет | До 3-х лет | С 3-х до 7 лет |
| Завтрак | | | | |
| Каша пшенная мол. жид. | 160 | 190 | 159.44 | 189.81 |
| Масло сливочное | 5 | 5 | 33 | 33 |
| Чай с сахаром | 180/10 | 180/10 | 40 | 40 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 46.55 | 46.55 |
| Второй завтрак | | | | |
| Яблоки | 100 | 100 | 47.53 | 47.53 |
| Обед | | | | |
| Борщ из св.капусты с картофелем | 180 | 180 | 65.9 | 65.9 |
| Рыба\минтай\тушеная с овощами | 60/60 | 70/70 | 110.21 | 128.15 |
| Картофельное пюре | 120 | 130 | 109.43 | 118.18 |
| Огурцы соленые | 40 | 50 | 4,8 | 6 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 180 | 72.91 | 87.84 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 71 | 71 |
| Хлеб ржаной | 30 | 29 | 52 | 52 |
| Полдник | | | | |
| Печенье | 76 | 70 | 361.75 | 331.88 |
| Молоко кипяченое | 180 | | 96.3 | |
| Чай с молоком | | 180 | | 89 |