

Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В.

МЕНЮ: 19 . 02 .2026г.

Наименование блюд	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
Четверг	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая с маслом	150\5\5	180\5\5	265,25	315,65
Масло сливочное	5	5	33	33
Чай с сахаром	180\9	180\9	54,89	54,89
Хлеб пшеничный	20	20	47,57	47,57
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	150	66,36	66,36
Обед				
Борщ из св.капусты с картофелем	180	180	67,32	67,32
Рыба\минтай\тушеная в томатном соусе	60\30	70\30	117,72	137,73
Картофельное пюре	120	130	131,01	141,49
Огурцы соленые	40	50	5,03	6,29
Компот из свежих яблок	150	180	31,38	37,66
Хлеб пшеничный	30	23	70,5	54,71
Хлеб ржаной	30	20	52,27	34,8
Полдник				
Сырники	100	100	263,09	263,09
Молоко сгущенное	20	20	75,79	75,79
Кофейный напиток	150	180	60,74	72,3
Печенье	68		332,83	