

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»  
Хусаинова И.В.

МЕНЮ: 17 . 07 . 2025г.

| Наименование блюда                     | До 3-х, лет | С 3-х до 7 лет | Калорийность порции (ккал) |           |
|----------------------------------------|-------------|----------------|----------------------------|-----------|
|                                        |             |                | До 3-х лет                 | С 3-х лет |
| <b>ЗАВТРАК:</b>                        |             |                |                            |           |
| Суп молочный с пшениной крупой         | 180         | 200            | 132                        | 147       |
| Бутерброд с маслом сл. и сыром         | 20+5+10     | 20+5+15        | 116                        | 134       |
| Чай+лимон+сахаром                      | 150+3,5+7   | 180+7+10       | 29                         | 41        |
| <b>2-ЗАВТРАК</b>                       |             |                |                            |           |
| Фрукты                                 | 95          | 100            | 42                         | 44        |
| <b>ОБЕД:</b>                           |             |                |                            |           |
| Борщ с картофелем «Свекольник»+сметана | 150+5       | 180+5          | 66                         | 79        |
| Тефтели мясные+соус                    | 50+50       | 70+70          | 129                        | 181       |
| Макароны отварные+масло слив.          | 110+5       | 130+5          | 125                        | 149       |
| Огурец консервиров.                    | 20          | 20             | 2,2                        | 2,2       |
| Сок фруктовый                          | 150         | 180            | 64                         | 76        |
| Хлеб пшеничный                         | 15          | 30             | 35                         | 71        |
| Хлеб ржаной                            | 26          | 40             | 45                         | 70        |
| <b>ПОЛДНИК:</b>                        |             |                |                            |           |
| Вареники ленивые + масло слив.         | 50+5        | 70+5           | 122                        | 166       |
| Чай с молоком                          | 150         | 180            | 77                         | 89        |