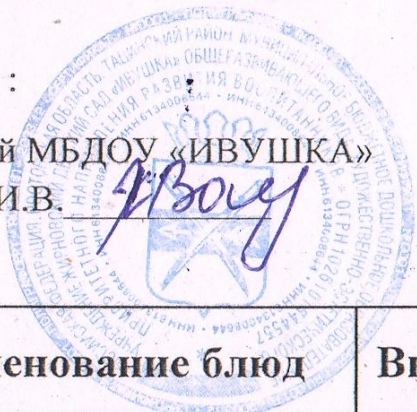


Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В.



МЕНЮ: 17.03.2026г.

| Наименование блюд | Выход | Выход | Ккал порции | Ккал порции |
|--------------------------------------|------------|----------------|-------------|----------------|
| Вторник | До 3-х лет | С 3-х до 7 лет | До 3-х лет | С 3-х до 7 лет |
| Завтрак | | | | |
| Каша пшеничная вяз. с м/сл и сахаром | 150/5/5 | 180/5/5 | 148.98 | 179.49 |
| Масло сливочное | 5 | 5 | 33 | 33 |
| Чай с сахаром | | 180/10 | | 40 |
| Чай с молоком | 180 | | 89 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 46.55 | 46.55 |
| Второй завтрак | | | | |
| Яблоки | 100 | 100 | 47.53 | 47.53 |
| Обед | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 180 | 180 | 61.02 | 61.02 |
| Плов из отварной птицы | 60\120 | 70\130 | 345.08 | 401.25 |
| Морковь тушеная | 40 | 50 | 25.24 | 31.55 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 180 | 72.91 | 87.84 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 71 | 71 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 52 | 52 |
| Полдник | | | | |
| Сырники с картофелем | 50 | 60 | 99.6 | 120 |
| Соус молочный | 30 | 15 | 25.14 | 12.57 |
| Молоко кипяченое | 150 | | 79.66 | |
| Кефир | | 180 | | 90 |