

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»
Хусаинова И.В.

МЕНЮ: 16 . 07 . 2025г.

Наименование блюда	До 3-х, лет	С 3-х до 7 лет	Калорийность порции (ккал)	
			До 3-х лет	С 3-х лет
ЗАВТРАК:				
Каша с овсяными хлопьями вязкая + м.сл. + сахар	150+5+5	180+5+5	168	199,5
Бутерброд с маслом сл.	20+5	20+5	80	80
Чай с сахаром	160+7	180+10	35,5	40
2-ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	125	180	53	77
ОБЕД:				
Суп картофельный с клецками	150	180	52	62,8
Рыба припущенная	60	80	55	74
Капуста тушеная	110	130	87	103
Кисель плод.ягодный	150	180	128	139
Хлеб пшеничный	15	30	35	71
Хлеб ржаной	33	40	56	70
ПОЛДНИК:				
Оладьи + повидло	50+10	70+15	140	217
Кефир	150	180	75	90