

Утверждено

МЕНЮ: 16.04.2026г.

Заведующий МБДОУ «Центр развития творчества детей дошкольного учреждения «Солнышко»
Хусаинова И.В.



Наименование блюда	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Среда				
Завтрак				
Запеканка из макарон с творогом и м/сл	150/5	180/5	237.12	285.69
Масло сливочное	5	5	33	40
Чай с сахаром	180	180/10	107	
Какао с молоком	20	20	46.55	46.55
Хлеб пшеничный				
Второй завтрак	100	100	42.56	42.56
Сок фруктовый				
Обед				
Суп картофельный с рисом	180	180	65.34	65.34
Гуляш из птицы	60/90	70/105	279.78	325.32
Капуста тушеная	120	130	89.82	97.63
Компот из сухофруктов	150	180	84.41	101.7
Хлеб пшеничный	30	30	71	71
Хлеб ржаной	30	30	52	52
Полдник				
Оладьи	50	70	140.32	197.64
Повидло	21	29	60.38	85
Кефир	150		74.7	
Какао с молоком		200		118.37