

Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В.

МЕНЮ: 16.02.2026г.



Наименование блюд	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
Понедельник	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак				
Суп молочный рисовый	200	200	125	125
Масло сливочное	5	5	33	33
Чай с сахаром	150\8	180\9	48.86	54.89
Хлеб пшеничный	20	20	47.57	47.57
Второй завтрак				
Сок т\л 200 гр	200		92	
Сок фруктовый		160		70.88
Печенье	20		95.62	
Обед				
Суп картофельный с вермишелью	180	180	194.22	194.22
Мясо птицы отварное	60	70	173.33	202.8
Соус томатный	20		19.6	
Картофельное пюре	120	130	131.01	141.49
Огурцы соленые	40	50	4.95	6.29
Компот из сухофруктов	150	180	103.32	117.5
Хлеб пшеничный	30	29	70.5	90
Хлеб ржаной	30	20	52.27	34.8
Полдник				
Булочка домашняя	50	50	194	194
Печенье		20		96.38
Кефир	150	180	60	72