Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»
Хусаинова И.В._____

МЕНЮ: 12 . 05 .2026г.

Наименование блюд	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
Вторник	До 3-х лет	С 3–х до 7 лет	До 3-х лет	С 3–х до 7 лет
Завтрак				
Запеканка из макарон с творогом и м/сл	150/5	180/5	237.12	285,69
Масло сливочное	5	5	33	33
Какао с молоком	180		107	
Чай с сахаром		180/10		40
Хлеб пшеничный	20	20	46.55	46.55
Второй завтрак				
Яблоко свежее	100	100	47.53	47.53
Обед				
Суп картофельный с горохом	180	180	97,02	97,02
Шницель рубленый из птицы	60	70	157,97	183,69
Рагу овощное	120	130	127,02	138,06
Кисель из сухофруктов	150	180	106,22	127,98
Хлеб пшеничный	30	30	71	71
Хлеб ржаной	30	30	52	52
Полдник				
Омлет с зеленым горошком	65	85	100,32	132
Кофейный напиток с молоком	180	180	84	84
Хлеб пшеничный	32	30	75,97	71