

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «ДВУШКА»

Хусайнова И.В.



МЕНЮ: 10 . 02 . 2026г.

Наименование блюд	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
Вторник	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша овсяная из Геркулеса жидкая мол.	150\5\5	180\5\5	115,55	137,5
Масло сливочное	5	5	33	33
Сыр твердый		10		35,75
Чай с молоком	180	180	39,84	39,84
Хлеб пшеничный	20	20	47,57	47,57
Второй завтрак				
Яблоко свежее	95	100	43,61	47,53
Обед				
Борщ с капустой и картофелем	180	180	67,32	67,32
Котлеты из птицы	60	70	100,85	117,99
Соус томатный	20	30	44,86	67,29
Картофельное пюре	120	130	131,01	141,49
Кукуруза консервированная	40		14,81	
Свекла отварная		50		15,94
Компот из свежих яблок	150	180	31,38	37,66
Хлеб пшеничный	30	30	70,5	70,5
Хлеб ржаной	30	30	52,27	52,27
Полдник				
Яйцо отварное с икрой кабачковой	40\48	40\35	109,05	100,5
Сок фруктовый	150		66,36	
Чай с сахаром		180\9		54,89
Хлеб пшеничный	30	30	70,5	70,5