Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В.

МЕНЮ: 09 . 04 .2026г.

Наименование блюд	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
Четверг	До 3-х лет	С 3–х до 7 лет	До 3-х лет	С 3–х до 7 лет
Завтрак				
Каша гречневая вязк.с масл.и с.	150\5\5	180/5/5	289.5	348.8
Масло сливочное	5	5	33	33
Какао с молоком	180		107	
Чай с сахаром		180/10		40
Хлеб пшеничный	20	20	46.55	46.55
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	100	42.56	42.56
Обед				
Щи из свежей капусты с картоф.	180	180	61.02	61.02
Свинина отварная	60	70	89.55	104.13
Морковь тушеная	120	130	92.33	100.36
Компот из сухофруктов	150	180	84.41	101.7
Хлеб пшеничный	30	30	71	71
Хлеб ржаной	30	28	52	48.36
Полдник				
Печенье	46	65	220,67	308,65
Кефир	180	200	90	99,9