Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В._____

МЕНЮ: 07 . 04 .2026г.

Наименование блюд	Выход		Выход	Ккал порции	Ккал порции
Вторник	До 3-х лет	С 3–х до 7 лет	До 3-х лет		С 3–х до 7 лет
Завтрак					
Каша овсяная из Геркулеса жидкая мол.	160	190	160.88		191.52
Масло сливочное	5	5	33		33
Сыр твердый	10	10	36		36
Чай с молоком	180	180	89		89
Хлеб пшеничный	20	20	46.55		46.55
Второй завтрак					
Яблоко свежее	100	100	47.53		47,53
Обед					
Суп картофельный с клецками	180	180	92.98		92.98
Фрикадельки рыбные отварные	60	70	93.58		108.81
Соус сметанный	20	20	14.82		14.82
Макароны отварные	120	130	134.31		145.99
Морковь тушеная	40	50	25.24		31.55
Компот из сухофруктов	150	180	84.41		101.7
Хлеб пшеничный	30	30	71		71
Хлеб ржаной	30	30	52		52
Полдник					
Яйцо отварное с икрой кабачковой	40/42	40/48	100.5		100,5
Кофейный напиток с молоком	150		84		
Чай с сахаром		180/10			40
Хлеб пшеничный	30	30	71		71