

Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В.



МЕНЮ: 05 . 03 . 2026г.

Наименование блюд	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
<b>Четверг</b>	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная мол. жид.	160	190	159.44	189.81
Масло сливочное	5	5	33	33
Чай с сахаром	180/10	180/10	40	40
Хлеб пшеничный	20	20	46.55	46.55
<b>Второй завтрак</b>				
Яблоки	100	100	47.53	47.53
<b>Обед</b>				
Борщ из св.капусты с картофелем	180	180	65.9	65.9
Рыба\минтай\тушеная с овощами	60/60	70/70	110.21	128.15
Картофельное пюре	120	130	109.43	118.18
Огурцы соленые	40	50	4,8	6
Компот из свежих яблок	150	180	72.91	87.84
Хлеб пшеничный	30	30	71	71
Хлеб ржаной	30	29	52	52
<b>Полдник</b>				
Печенье	76	70	361.75	331.88
Молоко кипяченое	180		96.3	
Чай с молоком		180		89