

Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В.



МЕНЮ: 03 . 07 .2025г.

Наименование блюда	До 3-х, лет	С 3-х до 7 лет	Калорийность порции (ккал)	
			До 3-х лет	С 3-х лет
ЗАВТРАК:				
Суп молочный с пшениной крупой	180	200	132	147
Бутерброд с маслом сл. и сыром	20+5+10	20+5+15	116	134
Чай+лимон+сахаром	150+3,5+7	180+7+10	29	41
2-ЗАВТРАК				
Фрукты	95	100	42	44
ОБЕД:				
Борщ с картофелем «Свекольник»+сметана	150+5	180+5	66	79
Тефтели мясные+соус	50+50	70+70	129	181
Макароны отварные+масло слив.	110+5	130+5	125	149
Огурец консервиров.	20	20	2,2	2,2
Сок фруктовый	150	180	64	76
Хлеб пшеничный	15	30	35	71
Хлеб ржаной	26	40	45	70
ПОЛДНИК:				
Вареники ленивые + масло слив.	50+5	70+5	122	166
Чай с молоком	150	180	77	89