

Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В.

МЕНЮ: 03 . 03 .2026г.

Наименование блюд	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
<b>Вторник</b>	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная вяз. с м/сл и сахаром	150/5/5	180/5/5	148.98	179.49
Масло сливочное	5	5	33	33
Чай с сахаром		180/10		40
Чай с молоком	180		89	
Хлеб пшеничный	20	20	46.55	46.55
<b>Второй завтрак</b>				
Яблоки	100	100	47.53	47.53
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем	180	180	61.02	61.02
Плов из отварной птицы	60\120	70\130	345.08	401.25
Морковь тушеная	40	50	25.24	31.55
Компот из свежих яблок	150	180	72.91	87.84
Хлеб пшеничный	30	30	71	71
Хлеб ржаной	30	30	52	52
<b>Полдник</b>				
Сырники с картофелем	50	60	99.6	120
Соус молочный	30	15	25.14	12.57
Молоко кипяченое	150		79.66	
Кефир		180		90