

Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В.

МЕНЮ: 09 . 07 .2025г

Наименование блюда	До 3-х, лет	С 3-х до 7 лет	Калорийность порции (ккал)	
			До 3-х лет	С 3-х лет
ЗАВТРАК:				
Каша молочная пшеничная вязкая + м.сл. + сахар	150+5+5	180+5+5	150	178
Бутерброд с маслом сл.	20+5	20+5	80	80
Какао	180	200	107	118
2-ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	125	180	53	77
ОБЕД:				
Суп картофельный с вермишелью	150	180	62,8	75
Фрикадельки из мяса птицы	50	70	108	151,6
Свекла тушеная в сметане	110	130	112	132,6
Компот из сухофруктов	150	180	84,7	101
Хлеб пшеничный	15	30	35	71
Хлеб ржаной	26	30	45	52
ПОЛДНИК:				
Булочка домашняя	50	70	179	256
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91