Утверждаю

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В. _____

МЕНЮ: 01 . 04 .2026г.

Наименование блюд	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
Среда	До 3-х лет	С 3–х до 7 лет	До 3-х лет	С 3–х до 7 лет
Завтрак				
Запеканка из макарон с творогом и м/сл	150/5	180/5	237.12	285.69
Масло сливочное	5	5	33	33
Чай с сахаром		180/10		40
Какао с молоком	180		107	
Хлеб пшеничный	20	20	46.55	46.55
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	100	42.56	42.56
Обед				
Суп картофельный с рисом	180	180	65.34	65.34
Гуляш из птицы	60/90	70/105	279.78	325,32
Капуста тушеная	120	130	89.82	97.63
Компот из сухофруктов	150	180	84.41	101.7
Хлеб пшеничный	30	30	71	71
Хлеб ржаной	30	30	52	52
Полдник				
Оладьи	50	70	140.32	197.64
Повидло	21	29	60.38	85
Кефир	150		74.7	
Какао с молоком		200		118.37